



¿Donde existe el hambre en Kansas?

El hambre existe tanto en las áreas rurales como en urbanas de Kansas. Muchas personas que podrían beneficiarse de asistencia alimentaria no saben la forma de obtenerla. Las comunidades y los individuos pueden ayudar a mejorar la nutrición y a reducir el hambre en Kansas compartiendo la información incluida en esta guía.



¿En cual otro lugar puedo encontrar ayuda?

Las comunidades, iglesias y organizaciones sin fines de lucro proporcionan frecuentemente otras clases de asistencia alimentaria para suplir las necesidades actuales y de emergencia. Para recibir mayor información, póngase en contacto con las organizaciones comunitarias.



Asociándonos para Reducir el Hambre Red para la Reducción del Hambre en Kansas

2005

Se permite la reproducción de este folleto.

El Estado de Kansas es un proveedor de oportunidades equitativas.

Para obtener más información sobre recursos alimentarias y nutrición, póngase en contacto con su Oficina de Extensión.



SU GUIA PARA OBTENER RECURSOS ALIMENTARIAS EN KANSAS



Recursos Alimentarias para los Oriundos de Kansas

Nadie debería pasar hambre en Kansas. Esta guía proporciona información que ayudará a los oriundos de Kansas a conocer acerca de alimentos y comidas disponibles para personas de todas las edades, y para aquellos que se encuentran dentro de grupos específicos, como niños o los ancianos. Esta guía resume los beneficios disponibles, a quien se asiste con los beneficios y en donde se puede obtener mayor información sobre ellos.

¿Por qué es importante conocer acerca de la asistencia alimentaria y compartir esta información con los demás?



Todos podemos ser más saludables mejorando nuestra nutrición. Una buena nutrición y buenos hábitos alimentarias surten un efecto positivo sobre la salud, el bienestar y las habilidades de aprendizaje. Sin embargo, muchas personas no pueden comprar la variedad de alimentos necesaria para tener una nutrición saludable.

Su Guía Sobre los Recursos Alimenticios de Kansas

Recurso	¿Qué hay disponible?	¿A Quién Asiste?	Límite de Ingreso Familiar (FPL = Siglas en Inglés para Nivel Federal de Pobreza)	Otros Requisitos	Lugar Donde está Disponible	Lugar donde se Debe Solicitar
Alimentos de Preparación Casera 						
Programa Suplementario de Productos Básicos (CSFP por sus siglas en inglés)	Alimentos de preparación casera	Mujeres embarazadas, madres recientes o madres lactantes; desde bebés recién nacidos hasta niños de 6 años; o personas mayores de 60 años	Ingresos hasta del 185% del FPL para mujeres, bebés y niños, o hasta el 130% del FPL para personas mayores de 60 años	No podrán recibir beneficios WIC mientras se estén recibiendo beneficios CSFP	21 condados de alrededor de la ciudad de Kansas, Wichita y Topeka	(913) 281-3388 área de la Ciudad de Kansas (316) 267-0511 área de Wichita (785) 234-6208 área de Topeka
Programa de Asistencia Alimenticia (También conocido como Cupones de Comida)	Alimentos de preparación casera o asistencia para comprar plantas o semillas para cultivar alimentos	Personas de bajo ingresos de cualquier edad	Ingresos <i>brutos</i> hasta del 130% del FPL, e <i>Ingresos Netos</i> (después de deducciones) hasta del 100% del FPL	Recursos limitados a: \$2.000 (excluyendo vivienda y vehículo), ó \$3.000 si una persona es anciana ó discapacitada	Por todo el estado	Centro de Servicios del SRS o llame sin pagar al 1-888-369-4777, o visite la página web www.srskansas.org
Programa de Nutrición del Mercado de Granjeros para la Tercera Edad	\$30 para adquirir frutas, vegetales y hierbas cultivadas localmente, en los mercados de granjeros o en puestos de carretera aledaños a las fincas	Personas de bajos ingresos mayores de 60 años que también participen en los programas CSFP, TEFAP ó ENP-CM	Ingresos hasta del 130% del FPL para los participantes del CSFP y el TEFAP; hasta el 100% del FPL para los participantes del ENP-CM.	Ninguno	Condados de Atchison, Douglas, Johnson, Lyon, Reno, Riley, Saline, Sedgwick, Shawnee, Wyandotte	No se requiere solicitud – lea la columna “A Quién Asiste”
El Programa de Asistencia de Alimenticia de Emergencia (TEFAP por sus siglas en inglés)	Alimento para preparación casera	Personas de bajos ingresos de cualquier edad	Ingresos hasta del 130% del FPL	Debe vivir en el mismo condado donde los alimentos están siendo suministrados	Por todo el estado	Se puede encontrar una lista de Agencias locales en: www.srskansas.org/ISD/ees/food_main.htm
Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC por sus siglas en inglés)	Educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y alimentos de preparación doméstica	Mujeres embarazadas, madres recientes o madres lactantes; desde bebés recién nacidos hasta niños de 5 años	Ingresos hasta del 185% del FPL	No podrá recibir los beneficios CSFP mientras esté recibiendo los beneficios WIC	Por todo el estado	Llame al departamento de salud de su condado para pedir una cita
Comidas Preparadas para Grupos y Entregas a Domicilio 						
Programas de Nutrición Infantil	Desayunos, almuerzos, refrigerios y leche son servidos a los niños en sus escuelas y durante el cuidado de niños, a precios reducidos	Niños en las escuelas o durante el cuidado de niños	Ingresos hasta del 130% del FPL reciben comidas <i>gratis</i> ; entre el 131% y el 185% del FPL reciben comidas a <i>precios reducidos</i> .	Ninguno	Escuelas participantes y proveedores de cuidado de niños	Escuelas y proveedores de cuidado de niños
Programas de Nutrición para Ancianos: Congrégate (ENP-CM por sus siglas en inglés) y Comidas a Domicilio	Comidas, educación nutricional y asesoría nutricional	Personas mayores de 60 años y sus cónyuges	Ninguno	Las comidas a domicilio son para aquellas personas que no pueden moverse de sus casas, no tienen un sistema de apoyo y no pueden prepararse sus alimentos, o se encuentran aislados	Los lugares locales donde se obtienen alimentos están ubicados en todos los condados, excepto en Brown, Greeley, Stanton, Stevens y Wallace	Lugares locales de nutrición y/o comidas o la Agencia de Ancianidad del Área, o llame al teléfono 1-800-432-3535
Programa de las Comedores Populares	Comidas, principalmente almuerzos	Cualquiera que necesite una comida	Ninguno	Ninguno	Comedores populares y albergues para las personas que no tienen techo	No se requiere solicitud